

林大輝中學 基督教粉嶺神召會

生命領袖訓練營

活動程序內容

A.目標

1. 協助同學提升自信，發揮潛能。
2. 強化同學的溝通技巧，包括組織、策劃及解難能力等。

B.具體目的

1. 為同學提供領袖才能培訓，透過各種歷奇及團隊活動，建立他們的自信心及領袖技巧。
2. 透過策劃長者義工服務，使他們實踐領導技巧，發揮才能。

C.活動基本資料

1. 人數：144 人
2. 形式：宿營
3. 日期：12 月 (暫定)
4. 時間：3 日 2 夜
5. 地點：西貢戶外康樂中心(暫定)
6. 人手：4-5 位導師、10-12 位義工/老師

D.活動簡介

| 時間 | 主題 | 內容 |
|-----------|----------|---------------------------------|
| 第一天 | | |
| 1400-1500 | 集合、入宿、整頓 | |
| 1500-1530 | 熱身遊戲 | 1. 蚊、青蛙、人 2. 二龍爭豬 |
| 1530-1600 | 訂立目標 | -唱營歌、為是次營會作目標訂立 |
| 1600-1700 | 提升團隊關係 | 1.呼拉圈 2.雞旦撞地球 |
| 1700-1730 | 自我認識 | 生命誰行先？ 角色扮演：8 個不同職業，競選最重要的優次 |
| 1730-1800 | 解說 | |
| 1800-1930 | 晚餐及休息 | |

| | | |
|-----------|------------|---|
| 1930-2100 | 團隊及自信心訓練 | 1. 七手八腳 2. 吹蠟燭 3. 生命線(矇眼夜行) 4. 黑夜獨處---反思生命光境 |
| 2100-2115 | 解說 | |
| 2115-2200 | 準備明天的義工服務 | |
| 2200-2230 | 解說、是日活動總結 | |
| 2230-xx | 梳洗、睡覺 | |
| 第二天 | | |
| 0730-0830 | 早餐 | |
| 0830-0915 | 熱身 | 早操、營歌及詩歌分享 |
| 0915-0945 | 義工服務最後準備 | |
| 0945-1130 | 義工服務實踐 | 各組將會被分派到附近地方進行長者義工服務 |
| 1130-1145 | 解說 | |
| 1145-1400 | 休息、午膳 | |
| 1400-1600 | 組織能力訓練 | 模擬遊戲---荒島求生 |
| 1600-1630 | 解說 | |
| 1630-1715 | 休息 | |
| 1715-1800 | 團隊訓練 | 殘障大競走 |
| 1800-1930 | 晚膳 | 殘障貧富宴 |
| 1930-2000 | 熱身 | 隔山打牛 |
| 2000-2130 | 溝通技巧訓練 | 1.手刀大比拚/阿馬遜河 2.殺破狼、搶軍旗 |
| 2130-2300 | 組織能力訓練 | |
| 2300-xx | 梳洗、睡覺 | |
| 第三天 | | |
| 0730-0830 | 早餐 | |
| 0830-0900 | 熱身 | 早操、營歌及詩歌分享 |
| 0900-1030 | 組織能力訓練 | 模擬遊戲---生命定向 |
| 1030-1130 | 解說、休息、收拾行李 | |
| 1130-1300 | 活動總結 | 1.回憶劇場： 每組為整個計劃最深刻的一幕，構思一個 3 分畫劇。 2.營會活動總結、嘉許、大合照 |
| 1300-1400 | 午膳 | |
| 1400-1430 | 離營 | |