

# 林大輝中學 基督教粉嶺神召會

## 生命領袖訓練營

### 活動程序內容

#### A.目標

1. 協助同學提升自信，發揮潛能。
2. 強化同學的溝通技巧，包括組織、策劃及解難能力等。

#### B.具體目的

1. 為同學提供領袖才能培訓，透過各種歷奇及團隊活動，建立他們的自信心及領袖技巧。
2. 透過策劃長者義工服務，使他們實踐領導技巧，發揮才能。

#### C.活動基本資料

1. 人數：144 人
2. 形式：宿營
3. 日期：12 月 (暫定)
4. 時間：3 日 2 夜
5. 地點：西貢戶外康樂中心(暫定)
6. 人手：4-5 位導師、10-12 位義工/老師

#### D.活動簡介

時間	主題	內容
第一天		
1400-1500	集合、入宿、整頓	
1500-1530	熱身遊戲	1. 蚊、青蛙、人 2. 二龍爭豬
1530-1600	訂立目標	-唱營歌、為是次營會作目標訂立
1600-1700	提升團隊關係	1.呼拉圈 2.雞旦撞地球
1700-1730	自我認識	生命誰行先？ 角色扮演：8 個不同職業，競選最重要的優次
1730-1800	解說	
1800-1930	晚餐及休息	

1930-2100	團隊及自信心訓練	1. 七手八腳 2. 吹蠟燭 3. 生命線(矇眼夜行) 4. 黑夜獨處---反思生命光境
2100-2115	解說	
2115-2200	準備明天的義工服務	
2200-2230	解說、是日活動總結	
2230-xx	梳洗、睡覺	
第二天		
0730-0830	早餐	
0830-0915	熱身	早操、營歌及詩歌分享
0915-0945	義工服務最後準備	
0945-1130	義工服務實踐	各組將會被分派到附近地方進行長者義工服務
1130-1145	解說	
1145-1400	休息、午膳	
1400-1600	組織能力訓練	模擬遊戲---荒島求生
1600-1630	解說	
1630-1715	休息	
1715-1800	團隊訓練	殘障大競走
1800-1930	晚膳	殘障貧富宴
1930-2000	熱身	隔山打牛
2000-2130	溝通技巧訓練	1.手刀大比拚/阿馬遜河 2.殺破狼、搶軍旗
2130-2300	組織能力訓練	
2300-xx	梳洗、睡覺	
第三天		
0730-0830	早餐	
0830-0900	熱身	早操、營歌及詩歌分享
0900-1030	組織能力訓練	模擬遊戲---生命定向
1030-1130	解說、休息、收拾行李	
1130-1300	活動總結	1.回憶劇場： 每組為整個計劃最深刻的一幕，構思一個 3 分畫劇。  2.營會活動總結、嘉許、大合照
1300-1400	午膳	
1400-1430	離營	